

# Faithwalking Fundaciones INTRODUCCION



## Faithwalking Fundaciones

Faithwalking es un ministerio de desarrollo de liderazgo que refleja nuestra clara intención de desarrollar una comunidad de individuos transformados, que pueden ser usados por Dios en su obra, la cual - como su misericordia - es nueva y permanente cada día.

Lo invitamos a considerar que, por un lado, vivimos en una sociedad cada vez más reactiva. Constantemente experimentamos la realidad de una creciente ansiedad social influenciada por el creciente acceso a información que caracteriza esta época. Los progresos tecnológicos que nos han bendecido de varias maneras se han convertido también en instrumentos para aislarnos, compararnos, y distraernos de maneras poco útiles y poco sanas. Experimentamos división generacional, familiar y espiritual en nuestras comunidades y relaciones más significativas. Estamos constantemente expuestos a formas de pensar extremas y totalitarias, a inmadurez emocional reflejada en el aislamiento o en el ataque a aquellos que no piensan como nosotros, y a “noticias” que buscan generar cada vez más intensidad emocional. La velocidad y las crecientes demandas de nuestra atención son características de la sociedad actual. Tenemos poco tiempo para detenernos y reflexionar, para buscar a Dios y considerar el diseño con el que Dios creó todas las cosas.

**Dios ha querido dar a conocer cuáles son las riquezas de la gloria de este misterio entre las naciones, el cual es: Cristo en ustedes, la esperanza de gloria.  
Col 1:27**

Por otro lado, en nuestro contexto occidental, hemos experimentado más de cinco décadas en donde vemos progresivamente declinar el impacto que tiene la Iglesia. Creemos que este declinar es un reflejo de que nuestro mundo está atravesando por una transición masiva. Esto se ha recibido muchos nombres. Algunos lo llaman un paradigma de cambio. Otros lo llaman un

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

cambio del mundo moderno al postmoderno. Otros lo describen como el cambio de la era industrial a la era de información. Otros por su lado se refieren a esto como el cambio de Cristiandad a la Post-cristiandad. Sea cual sea el nombre que usted le quiera dar, en la comunidad de Faithwalking creemos que un cambio masivo está ocurriendo y que en medio de este cambio, Dios está haciendo algo nuevo.

En este contexto, Faithwalking centra su esfuerzo en un proceso de transformación personal, de “re-formación” espiritual que nos permite alinear nuestras vidas con lo nuevo que Dios está haciendo en el mundo.

### Propósito

Dios está usando a Faithwalking para crear una comunidad de discípulos de Jesús que están siendo individualmente transformados, y que se convierten en catalizadores que movilizan a otros creyentes para convertirse en el cuerpo vivo y activo de Cristo en sus hogares, barrios, lugares de trabajo y terceros lugares:

- Para servir a los pobres, a los marginados, y a aquellos en necesidad
- Para trabajar por el bien común,
- Para restaurar individuos, sistemas sociales, comunidades y naciones al diseño original de Dios.

En la comunidad de Faithwalking medimos el éxito de nuestro ministerio en relación a (1) la evidencia de transformación personal de los individuos y (2) la existencia de comunidades misioneras en acción:

1. La transformación personal y espiritual de un individuo es evidente en sus relaciones básicas: su relación con Dios, su relación consigo mismo, su relación con los demás, y su relación con el mundo que le rodea. Creemos que Jesucristo refleja el diseño de Dios para estas relaciones fundamentales en la vida de los seres humanos, por lo tanto, creemos que existe transformación personal cuando los individuos alinean sus vidas y relaciones de acuerdo al modelo de Cristo.
2. Definimos una comunidad misionera como un grupo de personas que están caminando juntas y compartiendo su vida como una comunidad auténtica, y que están trabajando juntas intencionalmente para restaurar el diseño original de Dios en un lugar específico y/o entre un grupo de personas concretas. Para muchos de nosotros Faithwalking ha

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

proporcionado este tipo de comunidad; personas con ideas afines que comparten un sentido de urgencia para unirse a Dios y en lo nuevo que Él está haciendo entre nosotros.

Es así que nuestro objetivo es empezar a poner atención y a reconocer en nosotros y en los demás un proceso; el proceso de transformación espiritual en el que Cristo se convierte en nuestro modelo, nuestro deseo, nuestra meta y nuestro proceso. Nos preguntamos constantemente "si Cristo estuviese viviendo mi vida el día de hoy, como la estaría viviendo?" Buscamos, con la ayuda del Espíritu Santo, volver al diseño con el que Dios creó a los seres humanos, un diseño en el que nuestra transformación personal y nuestra vida misionera son un todo coherente e integrado.

**Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer las buenas obras que Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas. Efesios 2:10**

## Modelo Mental



En este proceso estamos comprometidos en trabajar de acuerdo a un nuevo modelo mental de discipulado. Este modelo mental guía nuestra comprensión integral del discipulado y del servicio para el bien común; refleja nuestro entendimiento de lo que consideramos es el compromiso de un seguidor de Jesucristo. Describe de una manera general nuestro entendimiento del diseño de Dios para un ser humano completamente vivo, completamente humano. Tiene tres elementos:

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

- obediencia radical que conduce a una vida misionera;
- vida de reflexión en donde nuestra palabra cada vez más co-crea el mundo con Dios;
- comunidad auténtica que desarrolla y sostiene una visión compartida.

Es nuestra profunda convicción de que la vida abundante a la que Jesús nos llama es una vida misionera que se vive con otros en una comunidad auténtica. Esta comunidad se convierte en la auténtica encarnación práctica del amor incondicional de Dios por Sí mismo, por vecinos, por extraños y por enemigos. También es nuestra profunda convicción de que las tres prácticas que incluimos en este modelo mental de discipulado (obediencia radical, vida de reflexión y comunidad auténtica) son las prácticas que efectivamente producen personas capaces de vivir una vida misionera.

### Ritmos

Los diferentes ritmos del proceso de Faithwalking incluyen:

- **Sesiones de contenido** con todo su grupo y un facilitador. En estas sesiones usted recibirá información. Creemos que la información que le ofreceremos es importante pero no es crítica pues la información por sí sola no produce transformación. Le invitaremos a considerar esta información en la presencia de Dios, no solo desde un punto de vista intelectual sino especialmente desde un punto de vista espiritual, guiado por el Espíritu de Dios activo en su vida.
- **Tarea.** Después de cada sesión de contenido usted tendrá una tarea que completar. Esta tarea se convierte en (a) un espacio para la reflexión de la información recibida y (b) un espacio para la práctica de esta información. La tarea busca proveerle espacio para una experiencia que Dios puede usar para producir revelación y transformación en su vida. Creemos que el participar en las sesiones sin hacer la tarea simplemente limitan su capacidad de aprender.
- **Sesiones de entrenamiento** con un grupo pequeño y un entrenador. Estas sesiones complementan el proceso al proporcionarle un espacio para (a) reflexionar una vez más en su aprendizaje y lo que Dios le está revelando, y (b) ayudarle a integrar su aprendizaje al permitirle expresarlo en el grupo de entrenamiento. Dios no solo utiliza sus propias experiencias en la reflexión y práctica de lo aprendido; Dios utiliza poderosamente las

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

experiencias de otros participantes incluidos en su grupo de entrenamiento. En gran parte, fuimos creados para crecer y aprender en comunidad, no solo en aislamiento e individualidad.

Para completar exitosamente su módulo usted deberá haber atendido y completado al menos el 75% del proceso. Esto significa que usted solo podrá estar ausente de una sesión de contenido y una sesión de entrenamiento.

### Ritmos

Creemos que la transformación no ocurre si no aprendemos a rendir cuentas. El rendir cuentas a personas que nos aman y nos apoyan es uno de los medios principales que Dios usa para liberarnos de los patrones y hábitos arraigados en nosotros. Sin embargo, para muchas personas el rendir cuentas tiene una connotación negativa, pues se relaciona con miedo, vergüenza, castigo y/o culpa. Para que la transformación pueda ocurrir, usted tiene que encontrar una manera de rechazar este diálogo interno y optar por asumir su propia responsabilidad como parte del proceso de transformación. En este sentido, las sesiones de entrenamiento son oportunidades para practicar el rendir cuentas de su proceso y de su progreso a su entrenador y a su grupo.

Un entrenador no es un consejero, ni un mentor. Un entrenador es una persona que comparte el modelo mental de Faithwalking y que ha aceptado el reto de ayudar a otros en su proceso de formación espiritual.

Su entrenador no es necesariamente su amigo. Esto no significa que su entrenador no se preocupe por usted o que no quiera lo mejor para usted. Lo que estamos tratando de decir es esto: en una relación cuyo objetivo es la amistad, las personas a menudo se fusionan. En un estado de fusión las personas usualmente se encuentran “atrapadas” en su ansiedad, a menudo tratando de eliminarla o esconderla. Si esta fusión ocurre entre usted y su entrenador, la capacidad que éste tiene para ayudarle a mantenerse en acción disminuirá. Es importante que su entrenador mantenga una distancia emocional razonable a fin de poder servirle bien.

Su entrenador tiene dos funciones principales. La primera es, como dijimos, proporcionarle un espacio para rendir cuentas en su proceso de formación espiritual. Recuerde que el rendir cuentas en Faithwalking es una práctica en la que intencionalmente evitamos el juicio, la condenación, la vergüenza o la culpa. La segunda función de su entrenador es ayudarle a explorar opciones de acción para avanzar en su proceso de transformación – especialmente cuando usted no puede cumplir con su palabra o no puede “ver” el impacto de su piloto

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

automático en un contexto específico. La acción transforma; la información y las buenas intenciones no son suficientes.

Tenga en cuenta que su conversación de entrenamiento no es una sesión de consejería; su entrenador es un voluntario, no un consejero profesional, tampoco es un pastor. Por ello existen límites de confidencialidad. Su entrenador considera su relación con usted como un privilegio sagrado y ha sido entrenado para no divulgar a nadie lo que usted comparte en sus conversaciones de entrenamiento. Sin embargo, hay dos excepciones a esta promesa:

1. Cuando un entrenador enfrenta un problema que no sabe cómo resolver y siente que necesita ayuda para ser efectivo, es muy probable que pida ayuda a un entrenador principal. Si este es el caso, su entrenador va hacer todo lo posible por proteger su identidad en sus conversaciones con el entrenador principal.
2. Cuando un entrenador tiene evidencia razonable de que un niño, una persona de tercera edad o una persona discapacitada sufre abuso físico o sexual, o ha sido abandonado, o si un entrenador tiene evidencia razonable de que la persona a la que está entrenando representa un peligro para sí misma o para alguien más. En estos casos el entrenador está obligado a compartir información con otros, incluyendo su entrenador principal y las agencias públicas apropiadas.

Le informamos de estos límites de confidencialidad con el objetivo de proporcionarle claras y reales expectativas acerca de la función de su entrenador. Puede estar seguro de que lo que comparta con su entrenador será tratado con cuidado, con privacidad y con respeto.

### Espacio

En Faithwalking buscamos crear un espacio seguro para usted y para los demás participantes del proceso. Con este objetivo lo invitamos a:

1. Dar su palabra de que hará todo lo posible por mantener la **confidencialidad** y evitar divulgar lo que sea compartido por otros participantes en las diferentes sesiones.
2. Dar su palabra de que hará todo lo posible **por evitar juzgar, condenar o avergonzar** a los participantes en base a lo que sea compartido en las diferentes sesiones.
3. Dar su palabra de que hará todo lo posible por **abstenerse de dar consejo, tratar de solucionar ("arreglar") o decirle a otro participante lo que usted haría** (o lo que usted hizo) en una circunstancia similar a la que el participante está viviendo.

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

4. Dar su palabra de que participará en las sesiones con tanta **autenticidad y vulnerabilidad** como le sea posible.
5. Dar su palabra de que hará todo lo posible por **mantener la integridad** del grupo estando a tiempo y preparado para las sesiones.
6. Dar su palabra de hacer lo posible por **completar su tarea** con integridad y mantenerse abierto a las sugerencias de su entrenador.
7. Dar su palabra de hacer lo posible por **ser responsable por su propio proceso de aprendizaje**, practicando la compasión y paciencia necesarias para aprender, tanto con usted mismo y como con los demás.

**Y cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad pues no hablará por sí solo sino que hablará todo lo que oiga y les hará saber las cosas que han de venir.**  
**Juan 16:13**

Estamos seguros de que en la medida en la que todos los participantes y entrenadores cumplan su palabra, el espacio creado será un espacio seguro y amplio para producir la revelación que el Espíritu Santo produce.

## Prácticas Espirituales

Un elemento fundamental en el proceso de Faithwalking es su involucramiento en prácticas espirituales que produzcan en usted creciente intimidad con Dios. Considere lo siguiente:

- Para ser capaces de imitar la vida de Jesús y su forma de amar a los demás, tenemos que considerar imitar primero las prácticas espirituales que Jesús practicaba.
- Una distinción importante en el proceso de formación espiritual es el distinguir lo que son prácticas espirituales y lo que es actividad religiosa. Las prácticas espirituales se enfocan en nuestra vida interior en relación a Dios, a los demás y a nosotros mismos. La actividad religiosa se enfoca en nuestra vida exterior en relación a reglas y tradiciones específicas.
- Las prácticas espirituales no son un fin en sí mismas. Son más bien un medio para crecer en intimidad y autenticidad con Dios, con los demás y con nosotros mismos.

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

- Un entrenamiento espiritual refleja el ritmo con el cual practicamos disciplinas (o prácticas) espirituales con el objetivo de ser continuamente transformados en nuestra relación con Dios, con los demás y con nosotros mismos.

El objetivo del proceso de formación espiritual es revelar su verdadera identidad. Esa identidad que es el diseño de Dios para usted, no la identidad que fue formada por sus heridas emocionales, espirituales o psicológicas. Esta progresiva revelación de su verdadera identidad se traduce en su mayor capacidad para vivir de acuerdo a sus valores fundamentales y a sus principios guía como seguidor de Jesucristo.

Las prácticas espirituales tradicionales (oración, silencio, ayuno, estudio bíblico, etc...) se complementan con prácticas espirituales no tradicionales (alimentación sana, descanso, reflexión, diálogo, escuchar activamente, ejercicio físico, etc...) para ayudarlo a considerar su vida interior y "verse" o "conocerse" a sí mismo con claridad en el contexto de su relación con Dios, con otros y con usted mismo. Este es un proceso que implica mucho más que la práctica de actividades religiosas. Jesús expresa esta distinción cuando dice:

**Ustedes escudriñan las Escrituras, porque les parece que en ellas tienen la vida eterna; ¡y son ellas las que dan testimonio de mí! Pero ustedes no quieren venir a mí para que tengan vida.**

**Juan 5:39-40**

Jesús establece con claridad que la práctica de las disciplinas espirituales no es un fin en sí mismo. Es más bien el medio que podemos utilizar para conocerlo y crecer en intimidad con él. Su promesa no es solamente vida eterna, sino una vida diferente, una vida parecida a la vida que Jesús vivió aquí en la tierra, la cual estaba caracterizada por su obediencia y por su intimidad con Dios y con los hombres.

Desarrollar un entrenamiento espiritual no significa establecer un ritmo de prácticas espirituales escogidas de acuerdo a su preferencia personal. De hecho las prácticas espirituales no son en sí mismas lo primero que debemos considerar para crear un entrenamiento espiritual transformador. Lo primero a considerar son las áreas en las que necesitamos experimentar transformación. Pregúntese, cuáles son las áreas de mi vida en donde me siento atascado? Qué patrones de comportamiento son los que necesito cambiar? Cómo se vería real transformación en esas áreas de mi vida?

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

Con las respuestas a esas preguntas considere, qué tipo de práctica espiritual, tradicional o no tradicional, puede ayudarme a discernir y experimentar el diseño de Dios en esas áreas de mi vida? Estos son algunos ejemplos:

Área de transformación	Prácticas
Vergüenza, necesidad de aceptación	Soledad, meditación, lectura devocional, confesión, comunidad
Exceso de trabajo, necesidad de paz	Desaceleración del ritmo de vida, descanso , discernimiento, examen de conciencia, silencio
Miedo, falta de libertad	meditación , lectura devocional, discernimiento, confesión
Demasiadas distracciones, incapacidad para estar presente a otros	desconexión, descanso, ejercicio, soledad, desaceleración del ritmo de vida, discernimiento , hospitalidad
Necesidad de conocimiento de sí mismo	examen de conciencia, comunidad, confesión, desconexión
Falta de Autenticidad	meditación ,comunidad, confesión, vulnerabilidad, diálogo
Falta de alegría	celebración, descanso, desaceleración del ritmo de vida, meditación, comunidad
Falta de Gratitude	Desaceleración del ritmo de vida, comunidad, celebración
Dificultad para oír la voz de Dios	soledad, meditación, desconexión, silencio, lectura devocional, discernimiento

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

Éstas son algunas sugerencias útiles para crear un ritmo de entrenamiento espiritual adecuado.

- No practique solamente disciplinas espirituales que le sean familiares. Practique algo nuevo. Si está buscando transformación en un área de su vida en la que se siente atascado, la práctica de la misma vieja rutina espiritual simplemente lo mantendrá atascado.
- Cree un ritmo de disciplinas espirituales que incluya prácticas diarias, prácticas semanales y prácticas ocasionales.
- Inicie con un entrenamiento espiritual sencillo, alcanzable. Añada más disciplinas espirituales si es necesario.
- Sea creativo. Por ejemplo, si su objetivo es convertirse en una persona que refleja vida para otras, considere crear una práctica espiritual para animar a otras personas. Con verdad e integridad comprométase a verbalizar lo bueno que usted ve en otras personas.
- Incluya prácticas espirituales tradicionales y no tradicionales. Hay ocasiones en que la práctica espiritual más impactante para una persona es el descanso.
- Haga ajustes a su entrenamiento espiritual cuando lo necesite.

Considere que la práctica de su entrenamiento espiritual es la verdadera fuente, origen, conexión y revelación de lo que Dios quiere decirle en su proceso de formación espiritual. Usted no podrá discernir qué es lo que ha de obedecer si no es capaz de discernir con claridad la voz de Dios. De la misma forma, usted no será capaz de ser un miembro sano de una comunidad auténtica si no está afirmado por lo que Dios piensa de usted y no por lo que los demás piensan de usted.

Más recursos acerca de las disciplinas espirituales:

- [El espíritu de las disciplinas: ¿Cómo transforma Dios la vida?](#) - Dallas Willard
- [Celebración de la disciplina: Hacia una vida espiritual más profunda](#) - Richard J. Foster
- [Desarrollando un entrenamiento espiritual que produzca transformación](#) - Faithwalking 201

## Módulos Faithwalking Fundaciones

A continuación incluimos un breve resumen del contenido de los distintos módulos que forman el currículum de Faithwalking fundaciones:

### Módulo 1

En el Módulo 1 obtendrá herramientas para aprender a “verse a sí mismo” y desarrollar el autodescubrimiento. Reflexionará sobre lo positivo y lo negativo de su primera formación. Aprenderá cómo su primera formación lo marcó y cómo está afectando tu vida hoy a través de “votos” negativos que se interponen en el camino de la transformación que Dios desea en nosotros. Aprenderá cómo hacer declaraciones positivas que lo ayuden a avanzar en una dirección más saludable y más alineada con el diseño de Dios para su vida.

### Módulo 2

En el Módulo 2 aprenderá cómo la vergüenza y su propio sentido de autoestima le están afectando de manera negativa. Obtendrá herramientas para enfrentar y sobreponerse a su vergüenza. Aprenderá acerca de su persona pública, de su persona privada y de su persona secreta, y considerará cómo vivir cada vez más desde un solo “yo” integrado en su verdadera identidad, definida por Dios. Aprenderá a usar herramientas que le permitirán comunicarse y compartir su historia de una manera que genera vida y no vergüenza. Aprenderá cómo poner tus votos negativos detrás de usted.

### Módulo 3

En el Módulo 3 aprenderá cómo ver y manejar su ansiedad. Aprenderá qué es realmente la ansiedad y cómo le afecta. Cuando nos ponemos ansiosos, no pensamos con claridad y operamos desde un “piloto automático” predecible. En este módulo obtendrá herramientas para responder ante la ansiedad en función de la persona que usted quiere ser: más alineada con Dios que con sus propias emociones negativas. Aprenderá cómo tomar responsabilidad por usted mismo de manera más consistente. Aprenderá también algunas prácticas que le ayudarán a desacelerar su ritmo de vida.

### Módulo 4

En el Módulo 4 aprenderá cómo crecer en su madurez emocional. Desarrollará la confianza para ser usted mismo sin importar lo que piensen los demás. Aprenderá cómo establecer límites saludables y valores fundamentales que guíen su vida. Obtendrá herramientas útiles que le

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

enseñarán a (1) definirse a sí mismo, (2) mantenerse conectado, y (3) crear espacio para que otros puedan definirse a sí mismos en contextos específicos de sus relaciones personales importantes en su vida, especialmente con su familia

### **Módulo 5**

En el Módulo 5 aprenderá dos nuevas y útiles definiciones de integridad. Aprenderá y practicará un simple proceso de cuatro pasos que le ayudarán a limpiar sus regueros y honrar su palabra. Obtendrá herramientas que lo ayudarán a mantenerse alineado con sus valores fundamentales y con el diseño de Dios para usted. Aprenderá a reconocer y navegar sus emociones de una manera sana. Considerará lo que significa unirse a Dios en la misión de Dios en el mundo. Aprenderá lo que significa adoptar la misión de Dios como una forma de vida.

### **Módulo 6**

En el Módulo 6 aprenderá cómo vivir una vida misional. Considerará de una forma práctica lo que significa amar como Jesús amó. Aprenderá cómo convertirte en vivo testimonio del Reino de Dios. Obtendrá una comprensión más profunda del corazón, el carácter y la intención de Dios tal como se revela en la Biblia. Crecerá en su comprensión de los términos bíblicos "Shalom" y el "Reino de Dios". Aprenderá cómo discernir dónde está trabajando Dios a su alrededor. Aprenderá cómo dar tu palabra a grandes promesas del Reino. Aprenderá cómo unirse a Dios en la misión de Dios en donde vive, trabaja y pasa la mayor parte de su tiempo.

## Faithwalking Fundaciones - Módulo Uno - Introducción

### Tarea

- Lea el contenido de la introducción al Módulo 1 de Faithwalking Fundaciones.
- Vea el video incluido en [este link](#).
- Venga a la sesión preparado para:
  - Presentarse brevemente al grupo (2-3 minutos).
  - Expresar su deseo de dar su palabra a los lineamientos incluidos en el documento de introducción en relación a crear un espacio seguro de aprendizaje.
  - Compartir acerca de sus fortalezas y debilidades relacionadas con sus prácticas espirituales actuales.